

МКОУ Рушнытненская СШ № 2

19.10.2023г

Согласовано:

директор И.О. ДИРЕ. РА *В.В. Горбачева*



Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" /Кортоножко Е.Ю.



10-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		ккал	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Неделя 1/ день 4</b>												
<b>Завтрак</b>												
47\2017	капуста квашеная с растительным маслом	20	60	100	1,02	1,70	3,00	5,00	5,07	8,45	51,42	85,70
291\2017м	плов из птицы	67	200	250	15,2	19	15,8	19,75	36,2	45,25	347,8	434,75
54-1хн\2022н	компот из сухофруктов	6	200	200	0,5	0,5	0	0	19,8	19,8	81,2	81,2
701\2010	хлеб пшеничный	5,72	50	50	3,90	3,90	0,50	0,50	24,10	24,10	116,80	116,80
	<b>Итого</b>	<b>98,72</b>	<b>510</b>	<b>600</b>	<b>20,62</b>	<b>25,10</b>	<b>19,30</b>	<b>25,25</b>	<b>85,17</b>	<b>97,60</b>	<b>597,22</b>	<b>718,45</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680